

## Beipackzettel

# ZENTINOR

## Nahrungsergänzungsmittel mit L-Arginin und L-Asparaginsäure für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren.

20 doppelseitige Ampullen aus braunem Glas  
Trinklösung

### 1. Arginin: Was ist Arginin; Quellen für Arginin sowie Funktion bei biologischen Prozessen im Körper

Arginin (auch bekannt als L-Arginin) ist aus metabolischer Sicht eine der vielseitigsten Aminosäuren. Arginin kann als semi-essentielle oder bedingt essentielle Aminosäure klassifiziert werden. Es ist eine essentielle Aminosäure (sie kann nicht im Körper produziert werden und wird durch exogene Aufnahme gewonnen) bei Kindern und eine semi-essentielle Aminosäure (sie kann im Körper produziert werden, aber in unzureichender Menge und erfordert auch eine exogene Aufnahme) bei Erwachsenen. Dies erklärt, warum Arginin unter bestimmten Bedingungen zu einem essentiellen Nahrungsbestandteil werden kann.

#### Was ist Arginin? –

- Arginin ist eine essentielle/semi-essentielle Aminosäure während des Wachstums
- Es wird hauptsächlich in der Niere aus Citrullin synthetisiert.
- Es ist ein Vorläufer von Stickstoffmonoxid (NO).
- Arginin ist struktureller Bestandteil vieler Proteine – es ist ein Vorläufer für die Synthese von Proteinen, Harnstoff, Kreatinin, Prolin, Glutamat oder Agmatin.

#### Quellen von Arginin & die Notwendigkeit biologischer Prozesse im Körper:

Arginin stammt aus der Wiederverwertung von Aminosäuren aus dem normalen Umsatz von Zellproteinen, aus der Nahrungsaufnahme sowie der De-novo-Synthese aus Vorläuferverbindungen von Arginin. Während des Wachstums ist der Arginin-Bedarf höher und sollte über die Ernährung zugeführt werden. Es gibt eine Reihe von Lebensmitteln, die reich an Arginin sind, wie zum Beispiel Meeresfrüchte, Wassermelonen, Nüsse, Samen, Algen, rotes Fleisch, Reisproteinkonzentrat oder isoliertes Sojaprotein.

### 2. Hinweise für den Gebrauch

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

#### Folgende Personen sollten vor der Einnahme die Meinung des Arztes oder Apothekers einholen:

- Schwangere oder stillende Frauen
- Personen in medizinischer Behandlung
- Jugendliche
- Personen, die mehrere Nahrungsergänzungsmittel einnehmen

### 3. Nährstoffangaben und Zutaten

Enthalten pro empfohlener Tagesdosis		
	2 Ampullen	3 Ampullen
L-Arginin	1.000 mg	1.500 mg
L-Asparaginsäure	1.000 mg	1.500 mg

Zutaten: Wasser, Saccharose, L-Arginin, L-Asparaginsäure, natürliches Aroma (Aprikose), Farbstoff: Zuckerkulör.

### 4. Hinweise für die Aufbewahrung

Trocken und bei Raumtemperatur unter 25° C lagern. Vor Feuchtigkeit schützen.

Die auf der Verpackung angegebene Haltbarkeitsdauer gilt für das verpackte und unter den angegebenen Bedingungen aufbewahrte Produkt.

### 5. Packungsgröße und Nettofüllmenge

20 Glasampullen á 5 ml = 100 ml

### 6. Empfohlene tägliche Verzehrsmenge und Anleitung zur Anwendung.

Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 2-3 Ampullen täglich.  
Der Inhalt der Ampulle sollte mit etwas Wasser verdünnt und vorzugsweise vor den Mahlzeiten verzehrt werden.

Schritt 1	Schritt 2	Schritt 3
Die Ampullen haben beidseitig Markierungsringe an den Enden, wo eine Sollbruchstelle vorhanden ist. Die Spitzen müssen an den Sollbruchstellen gebrochen sein. Die Lösung fließt nur, wenn beide Spitzen gebrochen sind.	Halten Sie die Ampulle schräg NEBEN dem Glas, aus welchem Sie trinken werden (nicht darüber). Brechen Sie die obere Spitze ab, indem Sie sie mit leichtem Druck biegen. Sie können ein Papiertuch verwenden, um es mit stärkerem Druck zu brechen.	Drehen Sie die Ampulle um (die Lösung fließt noch nicht). Halten Sie die Ampulle schräg zum Glas, sodass sich nur die abgebrochene Spitze über dem Glas befindet. Brechen Sie die zweite Spitze ab. Jetzt fließt die Lösung im Glas keine Scherben enthält!
		

### 7. Name und Anschrift des Vertreibers

Name und Anschrift des Vertreibers:

Zentiva k.s.  
U Kabelovny 130  
102 37 Praha 10  
Tschechische Republik



Für Informationen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte an:

**Zentiva k.s.**  
Tel: +43 720 778 877  
E-Mail: PV-Austria@zentiva.com

ZENTIVA

1065039421