

# Zentinor Energy\*

## Beipackzettel

### Zentinor Energy\*

Nahrungsergänzungsmittel mit L-Arginin,  
L-Asparaginsäure und Vitaminen für  
Erwachsene mit Süßungsmittel

20 doppelseitige Ampullen aus braunem Glas  
Trinklösung

## 1. Was ist Zentinor Energy\* und wofür wird es angewendet?

Zentinor Energy\* ist ein Nahrungsergänzungsmittel für Erwachsene mit den wertvollen Aminosäuren L-Arginin und L-Asparaginsäure plus 2 Vitaminen (B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>), die Ihren normalen Energiestoffwechsel unterstützen und helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern. Zentinor Energy\* ist laktosefrei.

### L-Arginin

Arginin (auch bekannt als L-Arginin) ist aus metabolischer Sicht eine der vielseitigsten Aminosäuren. Sie ist für Erwachsene eine semi-essentielle Aminosäure, das heißt, sie kann im Körper produziert werden, aber in unzureichender Menge und erfordert auch eine exogene Aufnahme. Arginin ist Vorläufer für Stickstoffmonoxid (NO), sowie Ausgangssubstanz für die Synthese von Proteinen, Kreatin und anderen wichtigen Molekülen. Arginin kommt insbesondere in proteinreichen Lebensmitteln wie Nüssen, Samen, Fleisch, Fisch und Hülsenfrüchten vor.

### L-Asparaginsäure

L-Asparaginsäure ist eine nicht-essentielle, proteinogene Aminosäure, die der Körper aus anderen Aminosäuren synthetisieren kann. Proteinogen bedeutet, dass sie als Baustein für die Bildung von Proteinen dient. L-Asparaginsäure findet sich in Lebensmitteln wie Spargel, Milchprodukten, Fleisch und Hülsenfrüchten.

### Vitamin B<sub>6</sub> und Vitamin B<sub>12</sub>

B-Vitamine werden auch umgangssprachlich als „Nerven-Vitamine“ bezeichnet - sie tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems und zur normalen psychischen Funktion bei. Daneben spielen Sie eine große Rolle im Stoffwechsel: sie unterstützen den normalen Homocystein-Stoffwechsel, und Vitamin B<sub>6</sub> trägt zu einem normalen Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel bei.

Mit Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützen Sie insbesondere auch Ihren Energiehaushalt: beide Vitamine leisten einen Beitrag zu Ihrem normalen Energiestoffwechsel und helfen, Müdigkeit und Ermüdung zu verringern.

Mit einer Ampulle Zentinor Energy\* schenken Sie Ihrem Körper je 850,5 mg L-Arginin und 649,5 mg L-Asparaginsäure und decken 100% der empfohlenen täglichen Einnahmemenge von B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>.

\* Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

## 2. Hinweise für den Gebrauch

Die empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Folgende Personen sollten vor der Einnahme die Meinung des Arztes oder Apothekers einholen:**

- Personen in medizinischer Behandlung
- Personen, die mehrere Nahrungsergänzungsmittel einnehmen

## 3. Nährstoffangaben und Zutaten

Inhaltsstoffe	Menge je Ampulle	NRV**
L-Arginin	850,5 mg	-
L-Asparaginsäure	649,5 mg	-
Vitamin B <sub>6</sub>	1,4 mg	100 %
Vitamin B <sub>12</sub>	2,5 µg	100 %

\*\*NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV).

**Zutaten:** Wasser, L-Arginin, Zucker, L-Asparaginsäure, natürliches Aroma (Aprikose), Vitamin B<sub>6</sub>, karamellierter Puderzucker, Vitamin B<sub>12</sub>.

## 4. Hinweise für die Aufbewahrung

Trocken und bei Raumtemperatur (unter 25 °C) lagern. Lichtschutz erforderlich: Bitte das Produkt daher im Umkarton aufbewahren.

Die auf der Verpackung angegebene Haltbarkeitsdauer gilt für das verpackte und unter den angegebenen Bedingungen aufbewahrte Produkt.

## 5. Packungsgröße und Nettofüllmenge

20 Glasampullen á 5 ml = 100 ml

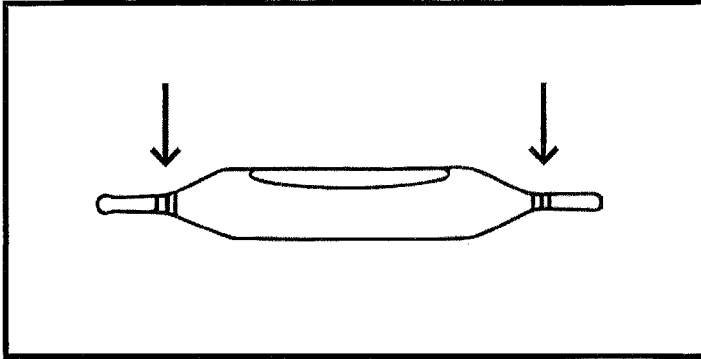
## 6. Empfohlene tägliche Verzehrmenge und Anleitung zur Anwendung.

Empfohlene Tagesdosis für Erwachsene: 1-2 Ampullen täglich. Für schwangere und stillende Frauen nicht geeignet.

Der Inhalt der Ampulle sollte mit etwas Wasser verdünnt und vorzugsweise vor den Mahlzeiten verzehrt werden.

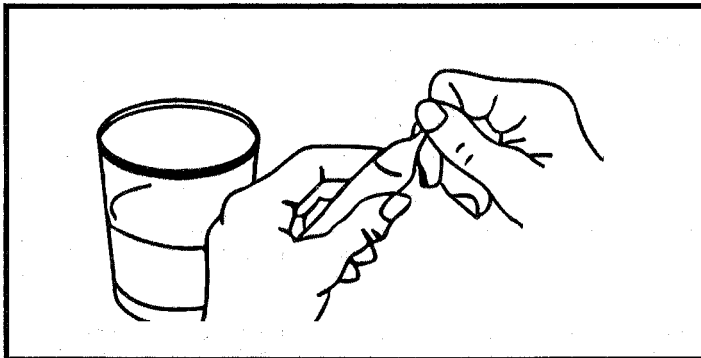
### Schritt 1

Die Ampullen haben beidseitig Markierungsringe an den Enden, wo eine Sollbruchstelle vorhanden ist. Die Spitzen müssen an den Sollbruchstellen gebrochen sein. Die Lösung fließt nur, wenn beide Spitzen gebrochen sind.



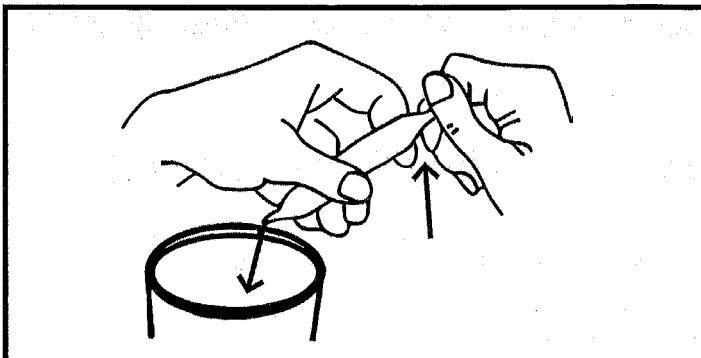
### Schritt 2

Halten Sie die Ampulle schräg NEBEN dem Glas, aus welchem Sie trinken werden (nicht darüber). Brechen Sie die obere Spitze ab, indem Sie sie mit leichtem Druck biegen. Sie können ein Papiertuch verwenden, um es mit stärkerem Druck zu brechen.



### Schritt 3

Drehen Sie die Ampulle um (die Lösung fließt noch nicht). Halten Sie die Ampulle schräg zum Glas, sodass sich nur die abgebrochene Spitze über dem Glas befindet. Brechen Sie die zweite Spitze ab. Jetzt fließt die Lösung. Prüfen Sie, dass die Lösung im Glas keine Scherben enthält!



### 7. Name und Anschrift des Vertreibers

#### Kontaktdaten Hersteller:

Zentiva k.s.  
U Kabelovny 130  
102 37 Praha 10  
Tschechische Republik

#### Vertrieb in Österreich:

A-med GmbH  
General-Arnold-Straße 6  
A-5020 Salzburg

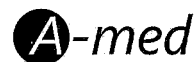


Für Informationen zu diesem Produkt wenden Sie sich bitte an:

**A-med GmbH**  
Tel: +43 662 42 90 90  
E-Mail: info@a-med.at

**ZENTIVA**

accelerated by



1065045654